



Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 12/2021

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft.

Genauere Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Aufstriche & Co.

Cashewmus
Erdnussmus
Haselnussmus
Mandelmus
Nuss-Nougat-Creme
Nussmix-Mus
Schoko-Mandelmus
Seitan im Glas, div. Sorten
Tahin

Backzutaten

Agar-Agar
Apfelpektin
Backhefe, trocken
Backpulver
Hefeflocken
Johannisbrotkernmehl
Kakaobohnenstücke
Kakaobutterchips
Kakaopulver
Kokosblütenzucker
Kokoschips
Kokosnussmilchpulver
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Orangeat
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops, div. Sorten
Schokoladenpuddingpulver
Schokostreusel
Streusel, bunt
Vanille, gemahlen
Vanillepuddingpulver
Vanillezucker
Xylitol

Eingelegtes

Cornichons im Pfandglas
Gewürzgurken
Kichererbsen im Pfandglas
Kidneybohnen im Pfandglas
Mais im Pfandglas
Oliven, grün & Kalamata

Essig & Öl, Fette

Aceto Balsamico
Apfelessig
Branntweinessig

Bratöl
Condimento Bianco
Kokosöl im Pfandglas
Kräuteressig
Kürbiskernöl, geröstet
Leinöl
Olivenöl, zwei Sorten
Senf, mittelscharf
Sojasauce
Weinessig, weiß

Fruchtaufstriche & Co.

Agavendicksaft
Ahornsirup
Apfel-Dicksaft
Birnen-Dicksaft
Fruchtaufstriche
Honig

Getreide

4-Korn-Flocken
Amaranth, gepufft
Amaranth, natur
Buchweizen
Bulgur
Couscous, hell / Vollkorn
Dinkelflocken, grob
Dinkelkerne
Dinkelmehl, Typen 630 und 1050
Dinkelvollkorngrieß
Gerstenflocken
Gerstengraupen
Grünkern
Haferflocken, fein
Haferflocken fein und glutenfrei
Haferflocken, grob
Haferkerne
Haferkleie
Hartweizenvollkorngrieß

Hirse, golden
Hirseflocken
Kochdinkel
Paniermehl
Polenta
Popcorn-Mais
Quinoa
Roggenkerne
Roggenmehl, Typ 1150
Weizenkerne
Weizengluten
Weizenmehl, Typen 550 und 1050

Wir haben eine Getreidemühle

Getreidemilch

Haferdrink, div. Sorten
Haferdrinkpulver

Getränke, alkoholisch

Bier
Rosé
Rotwein, div. Sorten
Sekt
Weißwein, div. Sorten

Getränke, nicht-alkoholisch

Apfelsaft, div. Sorten
Cola
Holunderlimonade
Ingwer-Shot, zwei Sorten
Punsch
Zitronensaft

Gewürze

Anis
Basilikum
Brotgewürz
Chili, gemahlen

Chili-Flocken
Currypulver
Dillspitzen
Fenchel, ganz
Garam Masala
Gemüseconsommé
Italienische Kräuter
Kala Namak - Salz
Kardamom, ganz
Koriander, ganz
Kreuzkümmel
Kräutersalz
Kräuter der Provence
Kurkuma, gemahlen
Kümmel
Lebkuchengewürz
Lorbeerblätter
Majoran
Meersalz, fein
Meersalz, grob
Muskatnuss, ganz
Nelken, ganz
Oregano, gerebelt
Paprikapulver, edelsüß / scharf
Pfeffer, bunt, ganz
Pfeffer, schwarz, ganz
Rauchsalz
Rosmarin
Röstzwiebeln
Schwarzkümmel
Spekulatiusgewürz
Steinsalz, fein
Thymian, gerebelt
Zimt, gemahlen
Zimtstangen

Hülsenfrüchte

Belugalinsen
Bohnen „Borlotto Cranberry“

Bohnen „Dutch Brown“
Bohnen, rot
Bohnen, schwarz
Erbsen, grün
Falafel-Mischung
Kichererbsen
Kichererbsenmehl
Kidneybohnen
Käferbohnen
Linsen, braun
Linsen, grün
Linsen, rot
Linsenbratlinge
Lupinen, ganz
Mungbohnen
Sojabohnen
Sojaschnetzel, fein
Sojaschnetzel, grob
Weiße Riesenbohnen

Kaffee

Espresso, div. Sorten
Filterkaffee, div. Sorten
Getreidekaffee
Lupinenkaffee

Wir haben eine Kaffeemühle

Frischeprodukte

Eier
Feingebäck
Margarine, vegan
Tofu, natur

Müsli

Basisches Frühstücksmüsli
Buchweizenflakes
Cornflakes, hell
Cornflakes, Schoko

Cornflakes, Vollkorn
Crunchy „Beerentraum“
Crunchy „Chocnut Junky“
Crunchy Dinkel mit Cranberries
Crunchy Hafer
Crunchy Schoko
Dinkel, gepufft
Dinkelflakes
Granola
Müsli Amaranth-Beeren
Müsli Basis
Müsli Blaubeere
Müsli Früchte
Müsli Nuss
Müsli ohne Rosinen
Müsli Schoko
Porridge
Schoko-Reiscrispies

Nahrungsergänzung

Vitamin B12 Lutschtabletten

Nüsse

Cashewkerne, Bruch
Erdmandeln
Erdnusskerne, blanchiert
Erdnusskerne, geröstet & gesalzen
Haselnusskerne
Haselnusskerne, gemahlen
Macadamia
Mandeln, blanchiert
Mandeln, braun
Mandeln, gehobelt
Mandeln, gemahlen
Mandeln, gestiftet
Nusskernmischung
Paranusskerne
Pekannusskerne, halb
Pinienkerne oder Zedernkerne

Pistazien
Studierendenfutter
Walnuss mit Schale
Walnusskerne, Bruch

Pasta

Bauernspätzle
Elbmuscheln
Farfalle
Fusilli, bunt
Fusilli, Dinkel
Gnocchetti
Hörnchen
Lasagneblätter
Maisnudeln
Makkaroni
Mie-Nudeln
Orecchiette
Penne, Dinkelvollkorn
Penne, hell
Penne, Vollkorn
Reis-Nudeln
Rote Linsennudeln
Spaghetti, Dinkel
Spaghetti, hell
Spaghetti, Vollkorn
Tagliatelle

Reis

Basmatireis, Vollkorn
Basmatireis, weiß
Jasminreis
Langkornreis, natur
Langkornreis, schwarz
Langkornreis, weiß
Milchreis
Parboiled-Reis
Reismischung
Risottoreis

Rundkornreis, Vollkorn

Saaten

Blaumohn
Chiasaat
Flohsamenschalen
Hanfsaat, geschält
Hanfsaat, ungeschält
Keimsaaten, div. Sorten
Kürbiskerne
Leinsaat
Sesam, geschält
Sesam, natur
Sonnenblumen-Hack
Sonnenblumenkerne

Wir haben eine Leinsaatmühle

Saatgut

div. Sorten Saatgut
Seedbomb

Saucen

Ketchup
Nuss-Bolognese
Passata
Pasta-Topping

Snacks

Cashewkerne, geröstet & gewürzt, div. Sorten
Chips, div. Sorten
Couch Crunch
Dinkelbrezeln
Freiburger Nuss-Mix
Pfeffermandeln
Pretzels, div. Sorten
Sesam-Cracker

Suppen & Eintöpfe

div. Fertigmahlzeiten im Pfandglas

Süßwaren

Bonbons, zuckerfrei
Cashewkerne, gebrannt
Cranberries in Zartbitterschokolade
Crunchies mit Schokolade
Dinkel-Cantuccini
Erdnüsse, gebrannt
Erdnüsse in Vollmilchschokolade
Espressobohnen, schokoliert
Fruchtgummi, div. Sorten
Kaugummi
Kekse, div. Sorten
Mandeln, gebrannt
Milchcreme-Kugeln
Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
Schoko-Erdnüsse
Schoko-Linsen
Schokoladenbruch, div. Sorten
Trüffelpralinen

Tee

Abendstern
Assam Broken
China Gunpowder
China Jasmin
Darjeeling First Flush
Earl Grey Strong
Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
Früchtetee
Hanf-Fauen-Tee
Kamille, getrocknet
Masala Chai
Niesewetter-Tee
Ostfriesen Broken
Pfefferminztee
Quelle-Morgentee
Rooibos-Tee

Sahara-Tee

Trinkschokolade

Trockenfrüchte

Ananas-Würfel
Ananasstücke
Apfelchips
Aprikosen
Banane-Kokos-Würfel
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Feigen
Gefriergetrocknete Früchte, div. Sorten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomaten, gesalzen

Weihnachten

viele süße Leckereien, nur solange der Vorrat reicht!

Behälter (Wasch-, Putz-, Reinigungsmittel)

Pumpspender
Sprühflasche

Beutel

Baumwollbeutel
Brotbeutel
Markt-Tüt
Netze für Obst und Gemüse

Bienenwachstücher

verschiedene Größen, Sets, Flaschenverschluss aus
Bienenwachs, eine vegane Variante mit pflanzlichem
Wachs, ein Wachsblock für Reparaturarbeiten

Bücher

zu den Themen Müllvermeidung, Nachhaltigkeit,
Selbermachen, u.a. von *Smarticular*

Bügelgläser

verschiedene Größen, von 314ml bis 1550ml

Büromaterial

Anspitzer
Bleistifte
Buntstifte
Geodreieck
Gummierstift
Heftumschläge
Holzlineale
Kalender
Konverter für Füller
Notizhefte
Notizbücher
Packband
Scheren
Stifte-Verlängerer
Trockentextmarker und Ersatzminen
Wachskreiden

Damenhygiene

Binden
Levantiner Schwämmchen
Menstruationstassen
Slipelinagen
Tampons aus Stoff
Wet Bags

Deo

Deocreme im Weckglas & zum Nachfüllen
Deosticks
Festes Deo

Dosen

Brotboxen aus Edelstahl, teilweise mit Dichtung & Isolierung, verschiedene Formen & Größen
Seifendosen
Kosmetikbehälter

Emaile

Becher
Schalen
Teller
Vorratsdosen

Flaschen

Bügelflasche
Isolierflaschen
Olivenölfflaschen
Trinkflaschen

Haarpflege

Conditioner, fest
Griff- und Taschenkamm
Haarbürsten
Haargummi
Haarseife
Haarwaschmittel, flüssig
Lavaerde
Shampoo, fest

Holzwaren

Gemüsebürste
Handwerksbürste, vegan
Kochlöffel, rund
Nagelbürste, groß / klein mit Motiv
Pfannenwender
Pilzbürste
Topfbürste

Kerzen

verschiedene Kerzen aus Recyclingwachs

Stumpenkerzen
Teelichter
Teelichthüllen aus Edelstahl / Glas

Kindertrinkflaschen

in verschiedenen Größen, mit Zubehör

Küche

Geschirrspülmittel, flüssig
Klarspüler
Kupfer-Topfreiniger
Luffa-Schwämme
Maschinenspülmittelpulver
Regeneriersalz
Schwammtücher
Spül- und Putzseife, fest
Spülbürsten und Ersatzköpfe
Spülmaschinentabs
Spülschwamm
Spültuch
Topfschrubber aus Hanf

Putzen

Abflusstab
Allzweckreiniger
Fettlöser
Flächendesinfektionsmittel
Glasreiniger
Kalklöser
Leinentuch
Putzstein
Zitronensäure

Rasur

Rasierhobel aus Edelstahl
Rasierklingen
Rasierpinsel, auch vegan
Rasierseife, fest (passender Tiegel vorhanden)

Schraubgläser

Gewürzglas
Glastiegel
Spaghettigläser
Stückgut-Pfandgläser

Seifen

verschiedene Seifen zur Körperpflege, u.a.:
Aleppo-Seifen
Hanfseife
Kernseife
Olivenseife

Soul Bottle

verschiedene Größen
Flaschenbürste
Gummiringe
Reinigungspferlen

Strohhalme

aus Edelstahl, Glas oder Stroh, auch als Set
Reinigungsbürste

Waschen

Enthärter
Gallseife
Sauerstoffbleiche
Seifenflocken
Sportwaschkonzentrat
Waschball
Waschkonzentrat
Waschmittelpulver
Waschsoda
Wäschenetz
Wäschesäckchen

WECK-Gläser

in verschiedenen Größen, von 50ml bis 750ml,

Ersatzklammern und -ringe

Zahnbürsten

Interdentalbürsten

Miswakholz

Zahnbürsten aus Bambus und anderen nachhaltigen

Materialien, Wechselköpfe für elektrische

Zahnbürsten

Zahnpasta

in Form von Creme, Pulver und Tabletten

Zahnseide

als Nachfüllpack, im Glasflakon oder als Zahnseide-

Stick

Zubehör für Behälter

Flaschenausgießer

Flaschenbürsten

Seifenspende-Aufsatz

Zubehör für den Haushalt

Backfolie

Backmatte

Backpapier

Edelstahltrichter

Eiswürfelbereiter

Fusselroller

Grillschale aus Edelstahl

Gärkorb

Haushaltshandschuhe

Ingwerreibe

Kaffeefilter aus Edelstahl / Stoff

Kaffeemühlen

Kressesieb

Küchenwaage

Messlöffel für Kaffee

Multi-Pflegebalsam

Muskatnussreibe

Müslischale

Nussmilchbeutel

Passiertücher

Saftpressen

Sonnengläser

Spork

Sprossenglas

Stoffserviette

Tee-Filter

Tee-Kanne

Tee-Zange

Zubehör für die Hygiene

Badethermometer

Händedesinfektionsmittel

Kondome

Konjac-Schwamm

Kosmetikpads

Luffa-Scheiben

Luffa-Seifenkissen

Ohrenstäbchen

Po-Duschen

Reinigungspads

Seifendose aus Flüssigholz

Seifenhalter aus Edelstahl / Holz

Seifenschalen aus Emaille / Keramik

Seifensäckchen

Seifenunterlage aus Holz

Stofftaschentücher

Taschentüchertasche

Toilettenpapier

Wattepads

Wattestäbchen

WC-Bürsten und Ersatzköpfe

Wärmflaschen

Ätherische Öle

verschiedene Sorten

Aromakugel aus Holz

Duftlampe

Sonstiges

Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste, Korken und Kronkorken sowie eine Tauschschublade

Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?

Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch gerne persönlich im Laden!



