



Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 12/2021

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft.

Genauere Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Aufstriche & Co.

Cashewmus
Erdnussmus
GUTDING-Aufstriche
Haselnussmus
Mandelmus
Nuss-Nougat-Creme
Nussmix-Mus
Schoko-Mandelmus
Seitan im Glas, div. Sorten
Tahin

Backzutaten

Agar-Agar
Backhefe, trocken
Backpulver
Hefeflocken
Kakaobohnenstücke
Kakaobutterchips
Kakaopulver
Kokosblütenzucker
Kokoschips
Kokosnussmilchpulver
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Orangeat
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops, div. Sorten
Schokoladenpuddingpulver
Schokostreusel
Streusel, bunt
Vanille, gemahlen
Vanillepuddingpulver
Vanillezucker
Xylitol

Brot, Brötchen, Feingebäck

von drei Bäckereien aus der Umgebung, wechselndes Angebot

Eingelegtes

Cornichons im Pfandglas
Gewürzgurken
Kichererbsen im Pfandglas
Kidneybohnen im Pfandglas
Mais im Pfandglas
Oliven, grün & Kalamata
Pink Kimchi

Essig & Öl, Fette

Aceto Balsamico
Apfelessig
Branntweinessig
Bratöl
Condimento Bianco
Kokosöl im Pfandglas
Kräuternessig
Kürbiskernöl, geröstet
Leinöl
Olivenöl, zwei Sorten
Senf, mittelscharf
Sojasauce
Weinessig, weiß

Gemüse & Obst

saisonal, regional und überregional, wechselndes Angebot

Getreide

4-Korn-Flocken
Amaranth, gepufft
Braunhirse
Buchweizen, geschält
Bulgur aus Weizen und aus Dinkel
Couscous aus Weizen und aus Dinkel
Dinkelflocken, grob
Dinkelkerne
Dinkelmehl, Typen 630 und 1050
Dinkelvollkorngrieß
Gerstengraupen
Grünkern
Haferflocken, fein
Haferflocken fein und glutenfrei
Haferflocken, grob
Haferkerne
Haferkleie
Hirse, golden
Hirseflocken

Kochdinkel
Polenta
Popcorn-Mais
Quinoa
Roggenkerne
Roggenmehl, Typ 1150
Weizenkerne
Weizengluten
Weizenmehl, Typen 550 und 1050

Wir haben eine Getreidemühle

Getreidemilch

Haferdrink, div. Sorten
Haferdrinkpulver

Getränke, alkoholisch

Bier, div. Sorten
Rosé
Rotwein, div. Sorten
Sekt
Weißwein, div. Sorten

Getränke, nicht-alkoholisch

Apfelsaft, div. Sorten
Cola
Holunderlimonade
Ingwer-Shot, zwei Sorten
Kombucha, div. Sorten
Punsch
Zitronensaft

Gewürze

Basilikum
Chili, gemahlen
Chili-Flocken
Currypulver
Garam Masala
Gemüseconsommé

Kardamom
Koriander, ganz
Kreuzkümmel
Kräutersalz
Kräuter der Provence
Kurkuma, gemahlen
Lorbeerblätter
Meersalz, fein
Muskatnuss, ganz
Oregano, gerebelt
Paprikapulver, edelsüß
Pfeffer, bunt, ganz
Pfeffer, schwarz, ganz
Rosmarin
Röstzwiebeln
Spekulatiusgewürz
Steinsalz, fein
Steinsalz, grob
Thymian, gerebelt
Zimt, gemahlen
Zimtstangen

Hülsenfrüchte

Albinse „Die Große“
Belugalinsen
Bohnen „Borlotto Cranberry“
Bohnen „Dutch Brown“
Bohnen, rot
Bohnen, schwarz
Erbsen, grün
Falafel-Mischung
Kichererbsen
Kidneybohnen
Käferbohnen
Linsen, braun
Linsen, grün
Linsen, rot
Linsenbratlinge

Lupinen, ganz
Mungbohnen
Sojaschnitzel, fein
Sojaschnitzel, grob

Kaffee

Espresso, div. Sorten
Filterkaffee, div. Sorten
Getreidekaffee
Lupinenkaffee

Wir haben eine Kaffeemühle

Milch & Molkereiprodukte, Ersatzprodukte

Eier
Fassbutter, gesalzen
Fassbutter, natur
Frischkäse, natur
Frischkäse, vegan
Frischkäse-Dips
Joghurt mit Frucht
Joghurt, natur
Joghurt, vegan
Käse, wechselnde Sorten
Margarine, vegan
Quark
Sahne
Tofu, natur

Müsli

Basisches Frühstücksmüsli
Cornflakes, hell
Cornflakes, Schoko
Cornflakes, Vollkorn
Crunchy „Beerentraum“
Crunchy „Chocnut Junky“
Crunchy Hafer
Crunchy Schoko
Dinkel, gepufft

Granola
Müsli Amaranth-Beeren
Müsli Basis
Müsli Blaubeer
Müsli Dinkel mit Früchten
Müsli Früchte
Müsli Nuss
Müsli ohne Rosinen
Müsli Schoko
Quinoa, gepufft
Schoko-Reiscrispies

Nüsse

Cashewkerne, Bruch
Erdnuskerne, blanchiert
Erdnuskerne, geröstet & gesalzen
Erdnuskerne mit Schale, geröstet
Haselnuskerne
Haselnuskerne, gemahlen
Macadamia
Mandeln, blanchiert
Mandeln, braun
Mandeln, gehackt
Mandeln, gehobelt
Mandeln, gemahlen
Mandeln, gestiftet
Nusskernmischung
Paranuskerne
Pekannuskerne, halb
Pinienkerne oder Zedernkerne
Pistazien
Studierendenfutter
Walnuss mit Schale
Walnuskerne, Bruch

Pasta

Bauernspätzle
Elbmuscheln
Farfalle

Fusilli, bunt
Fusilli, Dinkel
Gnocchetti
Hörnchen
Kichererbsennudeln
Lasagneblätter
Maisnudeln
Mie-Nudeln
Orecchiette
Penne, Dinkelvollkorn
Penne, hell
Penne, Vollkorn
Reis-Nudeln
Rote Linsennudeln
Spaghetti, Dinkel
Spaghetti, hell
Spaghetti, Vollkorn
Tagliatelle

Reis

Basmatireis, Vollkorn
Basmatireis, weiß
Duftreis
Jasminreis
Langkornreis, natur
Langkornreis, schwarz
Langkornreis, weiß
Milchreis
Parboiled-Reis
Reismischung
Risottoreis
Rundkornreis, Vollkorn

Saaten

Blaumohn
Chiasaat
Flohsamenschalen
Hanfsaat, geschält
Hanfsaat, ungeschält

Keimsaaten, div. Sorten
Kürbiskerne
Leinsaat
Sesam, natur
Sonnenblumen-Hack
Sonnenblumenkerne

Saatgut

div. Sorten Saatgut
Seedbomb

Saucen

Ketchup
Nuss-Bolognese
Passata
Pasta-Topping

Snacks

Cashewkerne, geröstet & gewürzt, div. Sorten
Chips, div. Sorten
Couch Crunch
Dinkelbrezeln
Freiburger Nuss-Mix
Pfeffermandeln
Pretzels, div. Sorten
Sesam-Cracker

Suppen & Eintöpfe

div. Fertigmahlzeiten im Pfandglas

Süßwaren

Bonbons, zuckerfrei
Cashewkerne, gebrannt
Crunchies mit Schokolade
Dinkel-Cantuccini
Erdnüsse, gebrannt
Erdnüsse in Vollmilchschokolade
Espressobohnen, schokoliert
Fruchtgummi, div. Sorten

Kaugummi
Kekse, div. Sorten
Mandeln, gebrannt
Marshmallows
Marzipan-Kugeln
Milchcreme-Kugeln
Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
Schoko-Erdnüsse
Schoko-Linsen
Schokoladenbruch, div. Sorten
Sultaninen in Zartbitterschokolade
Trüffelpralinen

Tee

Abendstern
Assam Broken
China Jasmin
Darjeeling First Flush
Earl Grey Strong
Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
Hanf-Fauen-Tee
Kamille, getrocknet
Masala Chai
Niesewetter-Tee
Ostfriesen Broken
Pfefferminztee
Quelle-Morgentee
Rooibos-Tee
Sahara-Tee
Salbei-Tee

Trinkschokolade

Trockenfrüchte

Ananasstücke
Apfelchips
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries

Datteln
Feigen
Gefriergetrocknete Früchte, div. Sorten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomaten, gesalzen

Weihnachten

viele süße Leckereien, nur solange der Vorrat reicht!

Wurst und Fleisch

Hundefutter im Pfandglas
Leberwurst im Glas

Baby

Einlagen
Stillpad 2er Set
Vliespapier
Windeln aus Mull / Stoff

Behälter (Wasch-, Putz-, Reinigungsmittel)

Pumpspender
Sprühflasche

Beutel

Baumwollbeutel
Brotbeutel
Markt-Tüt
Netze für Obst und Gemüse

Bienenwachstücher

verschiedene Größen, Sets, Flaschenverschluss aus Bienenwachs, eine vegane Variante mit pflanzlichem Wachs, ein Wachsblock für Reparaturarbeiten

Bücher

zu den Themen Müllvermeidung, Nachhaltigkeit, Selbermachen, u.a. von *Smarticular*

Bügelgläser

verschiedene Größen, von 314ml bis 1550ml

Büromaterial

Kalender
Notizhefte
Notizbücher
Packband

Damenhygiene

Binden
Levantiner Schwämmchen
Menstruationstassen
Slipelinagen
Tampons aus Stoff
Wet Bags

Deo

Deocreme im Weckglas & zum Nachfüllen
Deosticks
Festes Deo

Dosen

Brotboxen aus Edelstahl, teilweise mit Dichtung & Isolierung, verschiedene Formen & Größen
Seifendosen
Kosmetikbehälter

Emaile

Becher
Schalen
Teller
Vorratsdosen

Flaschen

Bügelflasche

Isolierflaschen
Olivenölflaschen
Trinkflaschen

Haarpflege

Conditioner, fest
Griff- und Taschenkamm
Haarbürsten
Haargummi
Haarseife
Haarwaschmittel, flüssig
Lavaerde
Shampoo, fest

Holzwaren

Gemüsebürste
Handwerksbürste, vegan
Kochlöffel, rund
Nagelbürste, groß / klein mit Motiv
Pfannenwender
Pilzbürste
Topfbürste

Kindertrinkflaschen

in verschiedenen Größen, mit Zubehör

Küche

Geschirrspülmittel, flüssig
Klarspüler
Kupfer-Topfreiniger
Luffa-Schwämme
Maschinenspülmittelpulver
Regeneriersalz
Schwammtücher
Spül- und Putzseife, fest
Spülbürsten und Ersatzköpfe
Spülmaschinentabs
Spülschwamm
Spültuch

Topfschrubber aus Hanf

Putzen

Abflusstab
Allzweckreiniger
Fettlöser
Flächendesinfektionsmittel
Glasreiniger
Kalklöser
Leinentuch
Putzstein
Zitronensäure

Rasur

Rasierhobel aus Edelstahl
Rasierklingen
Rasierpinsel, auch vegan
Rasierseife, fest (passender Tiegel vorhanden)

Schraubgläser

Gewürzglas
Glastiegel
Spaghettigläser
Stückgut-Pfandgläser

Seifen

verschiedene Seifen zur Körperpflege, u.a.:
Aleppo-Seifen
Hanfseife
Kernseife
Olivenseife

Soul Bottle

verschiedene Größen
Flaschenbürste
Gummiringe
Reinigungsperlen

Strohhalme

aus Edelstahl, Glas oder Stroh, auch als Set
Reinigungsbürste

Waschen

Enthärter
Gallseife
Sauerstoffbleiche
Seifenflocken
Sportwaschkonzentrat
Waschball
Waschkonzentrat
Waschmittelpulver
Waschsoda
Wäschenetz
Wäschesäckchen

WECK-Gläser

in verschiedenen Größen, von 50ml bis 750ml,
Ersatzklammern und -ringe

Zahnbürsten

Interdentalbürsten
Miswakholz
Zahnbürsten aus Bambus und anderen nachhaltigen
Materialien, Wechselköpfe für elektrische
Zahnbürsten

Zahnpasta

in Form von Creme, Pulver und Tabletten

Zahnseide

als Nachfüllpack, im Glasflakon oder als Zahnseide-
Stick

Zubehör für Behälter

Flaschenausgießer
Flaschenbürsten
Seifenspender-Aufsatz

Zubehör für den Haushalt

Backfolie
Backmatte
Backpapier
Edelstahltrichter
Eiswürfelbereiter
Fusselroller
Grillschale aus Edelstahl
Gärkorb
Haushaltshandschuhe
Ingwerreibe
Kaffeefilter aus Edelstahl / Stoff
Kaffeemühlen
Kressesieb
Küchenwaage
Messlöffel für Kaffee
Multi-Pflegebalsam
Muskatnussreibe
Müslichale
Nusmilchbeutel
Passiertücher
Saftpressen
Sonnengläser
Spork
Sprossenglas
Stoffserviette
Tee-Filter
Tee-Kanne
Tee-Zange

Zubehör für die Hygiene

Badethermometer
Händedesinfektionsmittel
Kondome
Konjac-Schwamm
Kosmetikpads
Luffa-Scheiben
Luffa-Seifenkissen
Ohrenstäbchen

Po-Duschen
Reinigungspads
Seifendose aus Flüssigholz
Seifenhalter aus Edelstahl / Holz
Seifenschalen aus Emaille / Keramik
Seifensäckchen
Seifenunterlage aus Holz
Stofftaschentücher
Taschentüchertasche
Toilettenpapier
Wattepads
Wattestäbchen
WC-Bürsten und Ersatzköpfe
Wärmflaschen

Ätherische Öle

verschiedene Sorten
Aromakugel aus Holz
Duftlampe

Sonstiges

Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste, Korken
und Kronkorken

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**



