



Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 08/2021

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft.

Genauere Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Pasta

Elbmuscheln aus Stade
Farfalle
Fusilli bunt
Fusilli Dinkel
Gnocchetti
Hörnchen
Lasagneplatten
Lasagnette
Maisnudeln
Mie-Nudeln
Nudeln aus Kichererbsen

Nudeln aus roten Linsen
Orecchiette
Penne Dinkel Vollkorn
Penne hell
Penne Vollkorn
Reisnudeln
Spaghetti Dinkel *(voraussichtlich wieder ab September verfügbar)*
Spaghetti hell
Spaghetti Vollkorn
Tagliatelle

Getreide

4-Korn-Flocken
Amaranth gepufft
Braunhirse
Buchweizen
Bulgur
Couscous hell
Dinkelflocken Großblatt
Dinkelflocken Kleinblatt *(voraussichtlich wieder ab September verfügbar)*
Dinkelkerne
Dinkelmehl Typ 1050
Dinkelmehl Typ 630
Dinkelvollkorngrieß
Gerstengraupen
Haferflocken glutenfrei
Haferflocken Großblatt
Haferflocken Kleinblatt
Haferkerne
Haferkleie
Hirse golden
Hirseflocken
Kochdinkel
Polenta
Popcornmais
Quinoa
Quinoa gepufft

Roggenkerne
Roggenmehl Typ 1150
Weizengluten
Weizenkerne
Weizenmehl Typ 1050
Weizenmehl Typ 550

Getreidemühle im Laden vorhanden

Müsli

Basisches Frühstücksmüsli
Cornflakes hell
Cornflakes Schoko
Cornflakes Vollkorn
Crunchy Beerentraum
Crunchy Chocnut Junky
Crunchy Dinkel
Crunchy Hafer
Crunchy Schoko
Dinkel gepufft
Granola Premium Apfel-Zimt
Müsli Amaranth Beeren
Müsli Basis
Müsli Dinkel mit Früchten
Müsli Früchte
Müsli Nuss
Müsli ohne Rosinen
Müsli Schoko
Reiscrispies Schoko

Hülsenfrüchte

Alblinsen
Belugalinsen
Bohnen Borlotto Cranberry
Bohnen Dutch Brown
Bohnen rot
Bohnen schwarz
Erbsen grün
Falafelmischung

Kichererbsen
Kidneybohnen
Käferbohnen
Linsen braun
Linsen grün
Linsen rot
Linsenbratlinge
Lupinen ganz
Mungbohnen
Sojaschnetzel fein
Sojaschnetzel grob

Nüsse

Cashewbruch
Erdnusskerne blanchiert
Erdnusskerne geröstet & gesalzen
Haselnusskerne
Mandeln blanchiert
Mandeln braun
Mandeln gehobelt
Mandeln gemahlen
Mandeln gestiftet
Nusskernmischung
Paranusskerne
Pekannusskerne
Pistazien
Studentenfutter
Walnussbruch
Walnuss mit Schale
Zedernkerne

Saaten

Blaumohn
Chiasaat schwarz
Flohsamenschalen
Hanfsaat geschält
Hanfsaat ungeschält
Keimsaat Alfalfa
Keimsaat Kresse

Keimsaat Radieschen
Keimsaat Senf
Kürbiskerne
Leinsaat braun
Sesam natur
Sonnenblumenhack
Sonnenblumenkerne

Trockenfrüchte

Ananas
Apfelchips
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Erdbeeren gefriergetrocknet
Feigen
Himbeeren gefriergetrocknet
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomaten

Essig & Öl, Fette

Aceto Balsamico
Apfelessig
Branntweinessig
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)
Condimento Bianco
Essigessenz
Kokosöl
Kräuteressig
Kürbiskernöl geröstet
Leinöl
Olivenöl (aus Griechenland & Spanien)
Senf körnig
Sojasauce Tamari

Tafelsenf
Weißweinessig

Saucen

Ketchup
Nuss-Bolognese
Passata
Pasta-Topping

Suppen & Eintöpfe

Borschtsch
Channa Dal
Couscous-Fix mediterran
Couscous-Fix orientalisches
Minestrone
Nudel-Fix Veggie-Bolo
Reis-Fix Indien
Thai-Gemüseintopf
Tofu-Chili

Kaffee

Espresso Flor de Café (el rojito)
Espresso Tembo (el rojito)
Espresso Vela gesegelt (el rojito)
Filterkaffee Biologo (el rojito)
Filterkaffee Mexico (el rojito)
Getreidekaffee löslich
Lupinenkaffee

Eine Kaffeemühle ist vorhanden

Tee

Abendstern
Assam Broken
China Jasmin
Darjeeling First Flush
Earl Grey Strong
Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
Hanf-Frauen-Tee

Kamille
Masala Chai
Niesewetter-Tee
Ostfriesen Broken
Pfefferminztee
Quelle Morgentee
Rooibostee
Sahara-Tee
Salbei

Gewürze

Basilikum
Chili gemahlen
Chili-Flocken
Currypulver
Garam Masala
Gemüseconsommé
Hefeflocken
Kardamom
Koriander
Kreuzkümmel (Cumin)
Kräuter der Provence
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Meersalz fein
Muskatnuss ganz
Oregano
Paprika edelsüß
Pfeffer bunt ganz
Pfeffer schwarz ganz
Rosmarin
Steinsalz fein
Steinsalz grob
Steinsalz mit Bio-Kräutern
Thymian
Zimt gemahlen
Zimstangen

Gewürzgläser
Muskatnussreibe
Salz- / Pfeffermühle

Backwaren

Brot, div. Sorten
Feingebäck
Nussecken

Süßwaren

Bonbons Xylit
Bonbons zuckerfrei aus Ottensen
Cashewkerne gebrannt
Cookie mit Zartbitterschokolade
Crunchies Vollmilch mit Mandeln
Crunchies Zartbitter
Erdnüsse gebrannt
Erdnüsse in Vollmilchschokolade
Espressobohnen schokoliert
Fruchtgummi
Kaugummi Xylit
Lemon Biscuit
Mandeln gebrannt
Milchcremekugeln
Nuss-Frucht-Mischung schokoliert
Schokolade von fairafric
Schokoladenbruch
Sultaninen in Zartbitterschokolade
Schoko-Erdnüsse bunt
Schoko-Linsen bunt
Schoko-Linsen Minze

Backzutaten

Agar-Agar
Backhefe trocken
Backpulver Weinstein
Kakaobohnenstücke
Kakaobutterchips

Kakaopulver
Kokosblütenzucker
Kokosnussmilchpulver
Kokosraspel
Maisstärke
Mandelnougat
Natron
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops Edeltbitter
Schokodrops Vollmilch
Schokodrops weiß
Schokoladenpuddingpulver
Schokoladenstreusel
Streusel bunt
Vanille gemahlen
Vanillepuddingpulver
Vanillezucker
Xylitol

Aufstriche

Cashewmus
Erdnussmus
GUTDING-Aufstriche
Haselnussmus
Mandelmus
Nuss-Nougat-Creme
Nussmus-Mix
Schoko-Mandelmus
Seitan mit italienischen Kräutern
Seitan rauchig und mild
Seitan scharf
Tahin

Obst und Gemüse

*nach saisonaler Verfügbarkeit, von Höfen aus der
Umgebung*

Getränke alkoholisch

Fastmoker Pils
Gin gesegelt
Kein Weizen Ale
Premium Bier
Rosé
Rotwein Le Corbeau Rouge
Rotwein Merlot
Rotwein Portugieser
Rotwein Sankt Laurent
Rum gesegelt
Sekt Riesling
Weißwein Chardonnay
Weißwein Grauburgunder
Weißwein Kerner
Weißwein Pfälzer Landwein
Weißwein Riesling
Weißwein Scheurebe

Molkerei / Frische Produkte

Butter, gesalzen / natur
Eier
Frischkäse, div. Sorten
Joghurt, natur / Frucht
Käse, div. Sorten
Milch, fettarm / Vollmilch
Quark
Sahne
Tofu natur aus Eimsbüttel

Getreidemilch

Haferdrink natur (Voelkel)
Haferdrink Barista (Voelkel)
Haferdrink Mandel (Voelkel)
Haferdrinkpulver

Haushalt

Gallseife
Kernseife

Natron
Putzmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Spülmittel
Waschmittel, flüssig und als Pulver
Waschsoda
Zitronensäure

Dauerbackfolie
Edelstahl-Trichter (normal / für Marmelade)
„Guppyfriend“-Waschbeutel

Haushaltshandschuhe
Kochlöffel etc.
Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfbürsten, Topfreiniger

Kresseschalen
Saatgut für den Garten
Sprossengläser

Flaschenbürsten
Stumpenkerzen
Teelichte und Teelichthüllen

Poduschen
Toilettenpapier
WC-Bürsten
Twist-Out-Abflusstab

Bienenwachstücher
Kaffeefilter aus Stoff
Passiertücher und Nussmilchbeutel
Sonnengläser

Hygiene

Abschminkpads
Bademilch
Conditioner im Stück

Gesichtsreinigung
Haarbürsten / Haarkämme / Haargummis
Rasierer / Rasierpinsel / Rasierseife
Shampoo (flüssig und fest)
Nagelbürsten
Pflgedusche im Stück
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert

Menstruationstassen
Slipelinagen und Stoffbinden

Stilleinlagen
Stoffwindeln und Überhosen

Ätherische Öle
Bienenwachspastillen
festes Deo / Deocreme / Sprühdeo
Haaröl
Körperbutter
Lippenpflege
Oriculi (Ohrenstäbchen)
Sonnencreme, flüssig und als Stick
Stofftaschentücher
SWAK-Zahnbürsten / SWAK-Hölzer
Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten / Zahncreme

Zahnseide / Zahnseide-Nachfüllpack
Zungenreiniger
Wattestäbchen

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Eiswürfelbereiter und Formen für Stieleis
Glas-Kaffebecher

Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Strohhalme aus Stroh
Soul Bottles plus Kork-Schutzhülle

Bügelflaschen
Olivenölfflaschen
Bügelgläser / Pfandgläser / Spaghettigläser
Weck-Gläser / Dichtungsringe / Klammern

Einkaufstaschen
Stoffbeutel, u.a. für Brot

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen Müllvermeidung
und Zero Waste

Sonstiges

Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste und
Korken, Kronkorken sowie eine Büchertauschkiste

Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?

**Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**

