



Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 01/2021

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Reis

Basmati, weiß
Basmati, Vollkorn
Duftreis
Jasminreis
Langkornreis, weiß
Langkorn-Reis, Indica, natur ("Thaibonnet")
Langkorn-Reis, schwarz
Milchreis
Reismischung
Reis, parboiled
Risottoreis (Arborio)
Rundkornreis, Vollkorn

Pasta

Dinkelnudeln und -spaghetti, hell
Dinkelnudeln, Vollkorn
Elbmuscheln aus Stade
glutenfreie Nudeln
Lasagneplatten
Maisnudeln
Mie-Nudeln
Reisnudeln
Weizennudeln und -spaghetti, hell
Weizennudeln und -spaghetti, Vollkorn
Weizennudeln, bunt

Getreide

Bulgur
Couscous, hell
Couscous, Vollkorn
Dinkelvollkorngrieß
Dinkelkerne
Dinkelmehl (Typ 630 / 1050)
Gerstengraupen
Grünkern
Haferkerne
Haferkleie
Hartweizengrieß
Hirse, braun / gold
Hirseflocken
Kochdinkel
Paniermehl
Polenta
Popcornmais
Roggenkerne
Roggenmehl (Typ 1150)
Weizenkleie
Weizenkerne
Weizenmehl (Typ 550 / 1050)

Eine Getreidemühle ist vorhanden

Pseudo-Getreide

Amaranth
Amaranth, gepufft
Buchweizen
Quinoa

Müsli

Basisches Frühstücksmüsli
Buchweizenflakes
Crunchy-Müslis, diverse Sorten
Cornflakes
Dinkelflakes
Dinkelpops
Granola, div. Sorten
Müsli: diverse Sorten (Amaranth, Beeren, Früchte, Schoko, Nuss...)
Porridge
Schokocrisps
Schokoflakes

Flocken

Dinkelflocken, fein und grob
4-Korn-Flocken
Gerstenflocken
Haferflocken, fein und grob
Haferflocken, glutenfrei

Salz und Co.

Gemüseconsommé
Kräutersalz
Meersalz, fein
Steinsalz, fein und grob

Hülsenfrüchte

Belugalinsen
Berglinsen, braun
Berglinsen grün, du Puy
Bohnen, "Borlotto Cranberry"
Bohnen, "Dutch brown"

Bohnen, rot
Bohnen, schwarz
Erbsen, grün
Kichererbsen
Kichererbsenmehl
Kidneybohnen
Linsen, gelb / rot
Linsenbratlinge
Kichererbsenbratlinge
Lupinen, ganz
Sojabohnen
Sojaschnetzel, fein und grob

Gewürze

Basilikum
Chili, mild (gemahlen)
Chili-Flocken
Curry (gemahlen)
Dillspitzen
Garam Masala
Hefeflocken
Italienische Kräuter
Kardamom, grün (ganz)
Koriander (gerebelt)
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Cumin), ganz
Kurkuma (gemahlen)
Lorbeerblätter
Muskatnuss (ganz)
Oregano
Paprika, süß
Pfeffer (ganz), bunt / schwarz
Rosmarin
Schwarzkümmel
Thymian
Zimt (gemahlen)
Zimtstangen

Nüsse

Cashewkerne, ganz und Bruch
Erdmandeln
Erdnüsse, blanchiert
Erdnüsse, geröstet, gesalzen
Haselnüsse, ganz / gemahlen
Macadamianüsse
Mandeln (ganz), natur / blanchiert
Mandeln, gemahlen
Mandeln, gehobelt und gestiftet
Nusskernmischung
Paranüsse
Pekannüsse
Pistazien, gesalzen
Studentenfutter
Walnussbruch
Zedernkerne

Saaten

Blaumohn
Chiasaat
Flohsamenschalen
Hanfmehl
Hanfsaat, geschält / ungeschält
Keimsaaten
Kürbiskerne
Leinmehl
Leinsaat, braun / goldgelb
Saatgut
Sesam, natur / geschält
Sonnenblumenkerne

Trockenfrüchte

Ananasstücke
Apfelchips
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries

Datteln
Feigen
gefriergetrocknete Früchte, div. Sorten
getrocknete Tomaten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sauerkirschen
Sultaninen

Essig, Öl etc.

Aceto Balsamico
Apfelessig
Branntweinessig
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)
Condimento Bianco
Hanföl
Ketchup
Kokosöl
Kräuteressig
Kürbiskernöl, geröstet
Leinöl
Oliven, in Öl eingelegt, mit Gewürzen
Olivenöl
Sojasauce (Tamari)
Tomaten-Passata
Tomaten-Sauce, div. Sorten
Weißweinessig

Tee, Kaffee, Kakao

Abendstern
Earl Grey
Fenchel-Anis-Kümmel
Früchtete
Gunpowder
Jasmintee
Kamillente
Masala Chai
Morgentee: Quelle

Pfefferminztee
Niesewetter-Tee
Rooibostee
Schwarztees: Assam, Darjeeling, Ostfriesentee
Trinkschokolade
Espresso, ganze Bohne
Kaffee, ganze Bohne
Getreidekaffee, löslich
Lupinenkaffee, ganze Bohne

Eine Kaffeemühle ist vorhanden

Teekanne, Teesiebe, Teebrüher, Hand- & Stand-
Kaffeemühle

Süßwaren und Snacks

Bonbons, div. Sorten, zuckerfrei
Cranberries, schokoliert
Dinkelbrezeln
Espressobohnen, schokoliert
Fruchtgummis, vegan
gewürzte Cashews, div. Sorten
gebrannte Nüsse, div. Sorten
Kaugummi, zuckerfrei
Kekse, div. Sorten
Kesselchips, div. Sorten
Kürbiskerne mit Schokolade
Mandelcrunchies, Vollmilch / Zartbitter
Milchcremekugeln
Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
Lakritz
Pfeffer-Mandeln
Pretzels
Schokoladenbruch, div. Sorten
Sesamfinger / -platten

Aufstriche etc.

Ahornsirup
Apfel- & Birnendicksaft
Brotaufstriche, diverse Sorten
Fruchtaufstriche, div. Sorten
frisches Nussmus: tageweise Mandel, Haselnuss,
Erdnuss, Cashew und Nuss-Musmix
Honig im Pfandglas
Honig zum Abfüllen
Nussmus im Pfandglas
Senf, diverse Sorten
Seitan im Glas, div. Sorten

Getränke

Apfelsaft, diverse Sorten
Apfel-Rote-Bete Saft
Apfel-Möhren-Saft
Haferdrink in der Pfandflasche, div. Sorten
Haferdrinkpulver, Sojadrinkpulver
Korn und Rum, gesegelt
Premium Bier
Premium Cola
Schorlen, regional
Sekt und Wein (rot, rosé, weiß)

Backzutaten

Backhefe (trocken)
Backpulver
Bunte Streusel
Honigmarzipan
Johannisbrotkernmehl
Kastanienmehl
Kakaobohnenstücke
Kakaopulver
Kokosblütenzucker
Kokoschips
Kokosmehl
Kokosnussmilchpulver
Kokosraspel

Maisstärke
Natron
Nussnougat
Orangeat
Puddingpulver, Schokolade / Vanille
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops, Edelbitter
Schokodrops, Vollmilch
Schokodrops, weiß (vegan)
Schokostreusel
Sojamehl
Vanille, gemahlen
Vanillezucker
Weizengluten

Frische Produkte

Eier
Käse-Alternativen, vegan
Margarine
Tofu, natur
Vegane Feinkostsalate, div. Sorten

Feingebäck

Nussecken, div. Sorten, auch vegan

Büromaterial

Anspitzer
Blei- und Buntstifte + Stifteverlängerer
Graspapier / Bücher und Kalender
Gummierstifte
Heftumschläge
Jahreskalender
Klebestifte
Lineale
Pin-Nadeln aus Holz
Prospekthüllen
Radiergummis
Scheren

Trockentextmarker

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen
Müllvermeidung und Zero Waste

Haushalt (Waschen)

Waschmittel, flüssig und als Pulver
Putzmittel
Spülmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Waschsoda
Zitronensäure
Natron
Gallseife
Kernseife
Haushaltshandschuhe
Waschball Heldengrün
Waschbeutel "Guppyfriend"
Wäschesäckchen aus Baumwolle

Haushalt (Küche)

Allzweckpapier
Dauerbackfolien
Edelstahl-Trichter
Flaschenbürsten
Ingwerreibe
Kaffeefilter aus Edelstahl / Stoff
Kaffee-Messlöffel
Kochlöffel etc.
Küchenwaage ohne Batterien
Passiertücher und Nussmilchbeutel
Saft- und Zitruspresse
Sprossengläser und Kresseschalen
Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfbürsten, Topfreiniger

Haushalt (div.)

Teelichte und Teelichthüllen
Stumpenkerzen
Toilettenpapier
Poduschen
WC-Bürsten
Sonnengläser
Glas-Kaffeebecher
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Strohhalme aus Stroh
Twist-Out-Abflusstab

Hygiene

Bademilch
Badesalz
Conditioner, fest
Haaröl
Pflagedusche im Stück
Shampoo (flüssig und fest)

Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten
Zahncreme
Zahnseide / Zahnseide-Nachfüllpack
Zungenreiniger
SWAK-Zahnbürsten
SWAK-Hölzer
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen

Kakaobutter
Sheabutter, desodoriert / raffiniert / unraffiniert
Bienenwachspastillen

Rasierer und Rasierklingen
Rasierpinsel
Rasierseife

Haarbürsten und Kämmen, Haargummis

Levantiner- / Menstruationsschwämmchen
Menstruationstassen
Nagelbürsten
Slipenlagen und Stoffbinden
Stofftampons
Stilleinlagen
Wet-Bags

Abschminkpads
Ätherische Öle
Körperbutter
Handcreme, Body Lotion, Gesichtscreme
festes Deo / Deostick / Sprühdeo
Deocreme
Gesichtsreinigung
Lippenpflege
Lippenstift, div. Farben
Oriculi
Sonnenscreme
Stofftaschentücher plus Tasche
Wattestäbchen

Desinfektionsmittel für Flächen / Hände
Gesichtsbedeckungen

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)

Seifendosen
Soul Bottles plus Korkschutzhülle
Pfundgläser
Bügelgläser
Bügelflaschen
Gewürzgläser
Weck-Gläser
Spaghettigläser

Einkaufstaschen
Frischhaltebeutel
Leinen-Brotbeutel
Obst- und Gemüsenetze
Stoffbeutel

Bienenwachstücher plus Wachsblock zur Reparatur
& Auffrischung

Wir haben eine Bürotauschschublade und
Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste,
Korken, Kronkorken

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**

