



## Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 08/2020

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

### Reis

Basmati, weiß  
Basmati, Vollkorn  
Jasminreis  
Langkornreis, weiß  
Langkorn-Reis, Indica, natur ("Thaibonnet")  
Milchreis  
Reismischung  
Reis, parboiled  
Risottoreis (Arborio)  
Rundkornreis, Vollkorn

### Pasta

Dinkelnudeln und-spaghetti, hell  
Dinkelnudel, Vollkorn

Elbmuscheln aus Stade  
glutenfreie Nudeln  
Lasagneplatten  
Mie-Nudeln  
Reisnudeln  
Weizennudeln und -spaghetti, hell  
Weizennudeln und -spaghetti, Vollkorn  
Weizennudeln, bunt

### Getreide

Bulgur  
Couscous, weiß  
Couscous, Vollkorn  
Dinkelgrieß  
Dinkelkerne  
Dinkelmehl (Typ 630 / 1050)  
Gerstengraupen  
Grünkern  
Haferkerne  
Haferkleie  
Hirse  
Hirseflocken  
Kochdinkel  
Polenta  
Popcornmais  
Roggen, ganzes Korn  
Roggenmehl  
Weizengrieß  
Weizenkerne  
Weizenmehl (Typ 550 / 1050)

*Eine Getreidemühle ist vorhanden*

### Pseudo-Getreide

Amaranth  
Amaranth, gepufft  
Buchweizen  
Quinoa

### Müsli

Basisches Frühstücksmüsli  
Crunchy-Müslis, diverse Sorten  
Dinkel-Pops  
Cornflakes  
Dinkelflakes  
Müsli: diverse Sorten (Amaranth, Beeren, Schoko, Nuss...)  
Porridge  
Reiscrisps  
Schokocrisps

### Flocken

Dinkelflocken, fein und grob  
4-Korn-Flocken  
Haferflocken, fein und grob  
Haferflocken, glutenfrei

### Salz und Co.

Gemüseconsommé  
Kräutersalz  
Meersalz, fein  
Steinsalz, fein und grob

### Hülsenfrüchte

Azukibohnen  
Belugalinsen  
Berglinsen grün, du Puy  
Berglinsen, braun  
Bohnen, schwarz  
Bohnen, weiß  
Erbsen, grün  
Kichererbsen  
Kichererbsenmehl  
Kidneybohnen  
Linsen, gelb / rot  
Linsenbratlinge  
Kichererbsenbratlinge  
Lupinen, ganz

Mungbohnen  
Sojabohnen  
Sojaschnetzel, fein und grob

#### **Gewürze**

Basilikum  
Chili, mild (gemahlen)  
Curry (gemahlen)  
Dillspitzen  
Garam Masala  
Hefeflocken  
Italienische Kräuter  
Kardamom, grün (ganz)  
Koriander (gerebelt)  
Kräuter der Provence  
Kreuzkümmel  
Kurkuma (gemahlen)  
Lorbeerblätter  
Muskatnuss (ganz)  
Oregano  
Paprika, süß  
Pfeffer (ganz), bunt / schwarz  
Rosmarin  
Thymian  
Zimt (gemahlen)

#### **Nüsse**

Cashewkerne, ganz und Bruch  
Erdmandeln  
Erdnüsse, blanchiert  
Erdnüsse geröstet, gesalzen  
Haselnüsse, ganz / gemahlen  
Macadamianüsse  
Mandeln (ganz), natur / blanchiert  
Mandeln, gemahlen  
Mandeln, gehobelt und gestiftet  
Nusskernmischung  
Paranüsse  
Pekannüsse

Pistazien, gesalzen  
Studentenfutter  
Walnussbruch  
Zedernkerne

#### **Saaten**

Blaumohn  
Chiasaat  
Flohsamen  
Flohsamenschalen  
Hanfsaat, geschält / ungeschält  
Keimsaaten  
Kürbiskerne  
Leinsaat, braun  
Leinsaat, goldgelb  
Sesam, geschält  
Sesam, natur  
Sonnenblumenkerne

#### **Trockenfrüchte**

Ananasringe  
Apfelchips  
Aprikosen  
Bananenchips  
Cranberries  
Datteln  
Feigen  
gefriergetrocknete Früchte, div. Sorten  
getrocknete Tomaten  
Mangostreifen  
Maulbeeren  
Pflaumen  
Sultaninen

#### **Essig, Öl etc.**

Aceto Balsamico  
Apfelessig, Kräuternessig, Weißweinessig  
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)  
Condimento Bianco

Hanföl  
Ketchup  
Kokosfett  
Leinöl  
Oliven, in Öl eingelegt, mit Gewürzen  
Olivenöl  
Sojasauce (Tamari)  
Tomaten-Passata

#### **Tee, Kaffee, Kakao**

Abendstern  
Chai Tee  
Gunpowder  
Earl Grey  
Fenchel-Anis-Kümmel  
Früchtetee  
Jasmintee  
Kamillentee  
Pfefferminztee  
Morgentee: Quelle  
Rooibostee  
Schwarztees: Assam, Darjeeling, Ostfriesentee  
Trinkschokolade  
Espresso, ganze Bohne  
Kaffee, ganze Bohne  
Getreidekaffee, löslich  
Lupinenkaffee, ganze Bohne

*Eine Kaffeemühle ist vorhanden*

Teesiebe, Teebrüher, Hand-Kaffeemühle

#### **Süßwaren und Snacks**

Bonbons, div. Sorten, zuckerfrei  
Cranberries, schokoliert  
Dinkelbrezeln  
Espressobohnen, schokoliert  
Fruchtgummis, auch vegan  
geröstete Cashews, div. Sorten

gebrannte Nüsse  
Kaugummi  
Kekse, div. Sorten  
Kürbiskerne mit Schokolade  
Milchcremekugeln  
Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert  
Lakritz  
Pfeffer-Mandeln  
Pretzels  
Schokoladenbruch, div. Sorten

#### **Aufstriche etc.**

Ahornsirup  
Brotaufstriche, diverse Sorten  
Birrendicksaft  
Fruchtaufstriche, div. Sorten  
frisches Nussmus: tageweise Mandel, Haselnuss,  
Erdnuss, Cashew und Nuss-Musmix  
Honig im Pfandglas  
Honig zum Abfüllen  
Nussmus im Pfandglas  
Senf, diverse Sorten  
Seitan im Glas, div. Sorten

#### **Getränke**

Apfelsaft, diverse Sorten  
Apfel-Rote-Bete Saft  
Apfel-Möhren-Saft  
Haferdrink in der Pfandflasche  
Haferdrinkpulver  
Korn und Rum, gesegelt  
Premium Cola  
Schorlen, regional  
Sekt und Wein (rot, rosé, weiß)

#### **Backzutaten**

Backhefe  
Backpulver  
Glutenpulver

Johannisbrotkernmehl  
Kastanienmehl  
Kakaobohnenstücke  
Kakaopulver  
Kokoschips  
Kokosblütenzucker  
Kokosraspel  
Maisstärke  
Natron  
Puddingpulver, Schokolade  
Puddingpulver, Vanille  
Puderzucker  
Rübenzucker  
Schokodrops, Edelbitter  
Schokodrops, Vollmilch  
Schokodrops, weiß (vegan)  
Schokostreusel  
Vanillezucker  
Zitronat / Orangeat

#### **Frische Produkte**

Butter, natur / gesalzen  
Eier  
Tempeh  
Tofu, natur / Bandung

#### **Büromaterial**

Anspitzer  
Blei- und Buntstifte + Stifteverlängerer  
Graspapier / Bücher und Kalender  
Gummierstifte  
Heftumschläge  
Klebestifte  
Lineale  
Pin-Nadeln aus Holz  
Prospekthüllen  
Radiergummis  
Scheren  
Trockentextmarker

#### **Bücher**

diverse Bücher rund um die Themen  
Müllvermeidung und Zero Waste

#### **Haushalt (Waschen)**

Waschmittel, flüssig und Pulver  
Putzmittel

Spülmittel

Spülmaschinenpulver, -salz

Waschsoda

Zitronensäure

Natron

Gallseife

Kernseife

Haushaltshandschuhe

„Guppyfriend“-Waschbeutel

Wäschesäckchen aus Baumwolle

#### **Haushalt (Küche)**

Dauerbackfolien

Edelstahl-Trichter

Spülbürsten, Gemüsebürsten

Spülschwämme, Topfbürsten, Topfreiniger

Kochlöffel etc.

Flaschenbürsten

Passiertücher und Nussmilchbeutel

Kaffeefilter aus Stoff

Sprossengläser und Kresseschalen

#### **Haushalt (div.)**

Teelichte und Teelichthüllen

Stumpenkerzen

Toilettenpapier

Poduschen

WC-Bürsten

Sonnengläser

Glas-Kaffebecher

Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste  
Strohhalme aus Stroh  
Twist-Out-Abflusstab

### Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)  
Conditioner, fest  
Pflegedusche im Stück  
Bademilch  
Badesalz  
Haaröl

Zahnbürsten und Zahnpasta  
Zahnputztabletten  
Zahncreme  
Zahnseide / Zahnseide-Nachfüllpack  
Zungenreiniger  
SWAK-Zahnbürsten  
SWAK-Hölzer  
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen

Kakaobutter  
Sheabutter  
Bienenwachspastillen

Rasierer und Rasierklingen  
Rasierpinsel  
Rasierseife

Haarbürsten und Kämmen, Haargummis  
Nagelbürsten  
Menstruationstassen  
Slipereinlagen und Stoffbinden  
Levantiner- / Menstruationsschwämmchen  
Stilleinlagen

Körperbutter  
Handcreme, Body Lotion, Gesichtscreme  
festes Deo / Deostick / Sprühdeo

Deocreme  
Lippenpflege  
Gesichtsreinigung  
Sonnencreme, flüssig und als Stick  
Oriculi  
Wattestäbchen  
Stofftaschentücher plus Tasche  
Abschminkpads  
Ätherische Öle

### Behälter

Edelstahldosen  
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze  
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)  
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)

Seifendosen  
Soul Bottles plus Korkschutzhülle  
Pfandgläser  
Bügelgläser  
Bügelflaschen  
Gewürzgläser  
Weck-Gläser  
Spaghettigläser  
Stoffbeutel  
Obst- und Gemüse netze  
Frischhaltebeutel  
Leinen-Brotbeutel  
Einkaufstaschen

Bienenwachstücher plus Wachsblock zur Reparatur  
& Auffrischung

*Wir haben eine Bürotauschschublade und  
Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste,  
Korken*

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?  
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch  
gerne persönlich im Laden!**

