



Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 08/2020

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen nach Möglichkeit aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltsstoffe und Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Pasta

Dinkelnudeln, -spaghetti, hell
Elbmuscheln
Lasagneblätter
Mie-Nudeln
Nudeln aus Hülsenfrüchten
Reisnudeln
Weizennudeln, -spaghetti, hell / Vollkorn
Weizenspirelli, bunt

Getreide

Buchweizen
Bulgur
Couscous aus Dinkel
Couscous aus Weizen (hell)
Dinkel, ganzes Korn
Dinkelvollkorn Grieß und Dinkelmehl (Typ 630)
Hafer, ganzes Korn
Hirse
Popcornmais
Quinoa aus Deutschland
Reis, diverse Sorten
Roggen, ganzes Korn
Weizen, ganzes Korn
Weizenmehl (Typ 550 / 1050)

Getreidemühle im Laden vorhanden

Müsli und Flocken

Amaranth, gepoppt
Basisches Müsli
Cornflakes
Crunchy, diverse Sorten
Dinkelflocken, fein / grob
Reis crispies (Schoko)
Haferflocken, fein / grob
Haferflocken, glutenfrei
Müslimischungen, diverse Sorten
Quinoa, gepoppt
Vier-Korn-Flocken

Hülsenfrüchte

Bohnen, diverse Sorten
Erbsen, grün
Kichererbsen
Linsen, diverse Sorten
Linsenbratlinge
Sojaschnetzel, fein und grob

Nüsse und Saaten

Cashewkerne
Chiasaat
Erdnüsse, gesalzen / ungesalzen, blanchiert
Flohsamenschalen
Hanfsamen, geschält / ungeschält / kandiert
Haselnusskerne, ganz / gemahlen
Keimsaaten
Kürbiskerne
Leinsaat
Mandeln (ganz), braun / blanchiert
Mandeln, gehobelt / gemahlen
Nusskernmischung
Paranüsse
Pistazien, gesalzen
Sesam
Sonnenblumenkerne
Studentenfutter
Walnüsse
Zedernkerne

Trockenfrüchte

Aprikosen
Ananasstücke
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Feigen
getrocknete Tomaten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sultaninen

Essig, Öl etc.

Apfelessig, Branntweinessig, Kräuternessig,
Weißweinessig
Balsamicoessig
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)

Essigessenz
Ketchup
Kokosfett
Oliven, in Öl eingelegt, mit Gewürzen
Olivenöl
Sojasauce (Tamari)
Tomaten-Passata

Tee, Kaffee, Kakao

Assam
Darjeeling, schwarz
Kräutertees, diverse Sorten
Jasmintee
Rooibostee

Teefilter
Teezangen

Espresso
Filterkaffee
gesegelter Kaffee
Hand-Kaffeemühle
Lupinenkaffee

Eine Kaffeemühle ist vorhanden

Kakaopulver
Trinkschokolade

Gewürze

Basilikum
Chili
Currypulver
Gemüseconsommé
Gewürzmischung, div. Sorten
Hefeflocken
Kardamom, ganz
Koriander, ganz
Kreuzkümmel

Kurkuma
Kräuter der Provence
Lorbeerblätter
Meersalz
Muskatnuss
Oregano
Paprika, edelsüß
Pfeffer (ganz), bunt / schwarz
Rosmarin
Steinsalz, fein / grob
Thymian
Zimt

Gewürzgläser
Muskatnussreibe
Salz- / Pfeffermühle

Backwaren

Brot, div. Sorten (Liefertage: Dienstag, Donnerstag, Samstag)
Feingebäck (Liefertag: Donnerstag)
Nussecken

Süßwaren und Snacks

Bonbons, div. Sorten, zuckerfrei
Dinkelbrezeln
Fruchtgummis, div. Sorten, auch vegan
Kaugummis, zuckerfrei
Kekse
Lakritz
Milchcremekugeln
Pretzels
Schokoladenbruch, div. Sorten
schokolierte Espressobohnen
Schokolinsen
Sesamfinger mit Honig & Schokolade
Sesamplatten mit Honig

Backzutaten

Backhefe
Backpulver
Kakaobohnenstücke
Kokosnussmilchpulver
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops Vollmilch (Kuvertüre)
Schokodrops Zartbitter (Kuvertüre)
Schokoladenstreusel Vollmilch
Vanillezucker
Xylitol

Aufstriche etc.

Brotaufstriche, div. Sorten
Fruchtaufstriche, div. Sorten
Honig
Nussmus (aus eigener Herstellung)
Seitan im Glas
Senf

Obst und Gemüse

nach saisonaler Verfügbarkeit, von Höfen aus der Umgebung

Getränke

Bier, div. Sorten (auch alkoholfrei)
Gin und Rum, gesegelt
Haferdrink in der Pfandflasche
Haferdrinkpulver
Kombucha, div. Sorten
Limonaden und Schorlen, div. Sorten
Mate
Säfte, div. Sorten (saisonal)
Sekt
Wein (rot, rosé, weiß)

Molkerei

Butter, gesalzen / natur
Eier
Frischkäse, div. Sorten
Joghurt, natur / Frucht
Käse, div. Sorten
Milch (fettarme / Vollmilch)
Quark
Sahne
Tofu, natur / Bandung

Haushalt

Gallseife
Kernseife
Natron
Putzmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Spülmittel
Waschmittel, flüssig und als Pulver
Waschsoda
Zitronensäure

Dauerbackfolie
Edelstahl-Trichter (normal / für Marmelade)
„Guppyfriend“-Waschbeutel

Haushaltshandschuhe
Kochlöffel etc.
Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfbürsten, Topfreiniger

Kresseschalen
Saatgut für den Garten
Sprossengläser

Flaschenbürsten
Stumpenkerzen
Teelichte und Teelichthüllen

Poduschen
Toilettenpapier
WC-Bürsten
Twist-Out-Abflusstab

Bienenwachstücher
Kaffeefilter aus Stoff
Passiertücher und Nussmilchbeutel
Sonnengläser

Hygiene

Abschminkpads
Bademilch
Conditioner im Stück
Gesichtsreinigung
Haarbürsten / Haarkämme / Haargummis
Rasierer / Rasierpinsel / Rasierseife
Shampoo (flüssig und fest)
Nagelbürsten
PflGEDUSCHE im Stück
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert

Menstruationstassen
SlipEinlagen und Stoffbinden

Stilleinlagen
Stoffwindeln und Überhosen

Ätherische Öle
Bienenwachspastillen
festes Deo / Deocreme / Sprühdeo
Haaröl
Körperbutter
Lippenpflege
Oriculi (Ohrenstäbchen)
Sonnencreme, flüssig und als Stick
Stofftaschentücher

SWAK-Zahnbürsten / SWAK-Hölzer
Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten / Zahncreme

Zahnseide / Zahnseide-Nachfüllpack
Zungenreiniger
Wattestäbchen

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Eiswürfelbereiter und Formen für Stieleis
Glas-Kaffeebecher
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Strohhalme aus Stroh
Soul Bottles plus Kork-Schutzhülle

Bügelflaschen
Olivenölf Flaschen
Bügelgläser / Pfandgläser / Spaghettigläser
Weck-Gläser / Dichtungsringe / Klammern

Einkaufstaschen
Stoffbeutel, u.a. für Brot

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen Müllvermeidung
und Zero Waste

Sonstiges

Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste und
Korken sowie eine Büchertauschkiste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**

